



Anmeldung Aufbaukurs:

KursteilnehmerIn:

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Bemerkung: _____

Erziehungsberechtigte(r):

Vor- und Nachname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Einverständniserklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass mein oben genanntes Kind als Teilnehmer am Kurs der Wasserwacht Vilstal-Kümmersbruck, an 6 Unterrichtseinheiten (je 45min) zu den festgesetzten und mir bekannten Kurszeiten teilnimmt.

- Für die festgesetzten Kurszeiten sind Änderungen vorbehalten.
- Teilnehmerbedingte Fehlzeiten werden nicht ersetzt.
- Die Kursgebühr beträgt 70 € und ist vor Kursbeginn auf das per Mail genannte Konto zu überweisen. Der Beitrag beinhaltet den Badeinritt für das Kind und bei Bestehen das Abzeichen „Seeräuber“.
- Folgende Voraussetzungen sind bei meinem Kind gegeben:
 - Es kann 25m selbstständig schwimmen und ein Gegenstand aus schulertiefen Wasser heraufholen.
 - Es hat keine Angst vor Spritzwasser, dem Gesicht im Wasser und dem Duschen.
- Gesundheitliche Beeinträchtigungen des Kursteilnehmers (wie z.B. Herzfehler, Kreislaufinstabilität, Asthma, Trommelfellschäden o.ä.) bestehen nicht oder müssen bei Kursanmeldung gemeldet werden. Ein abweichender Gesundheitszustand wird vor Beginn der jeweiligen Kursstunde dem Aufsichtspersonal mitgeteilt.
- Die Aufsichtspflicht des Ausbildungspersonals beginnt und endet jeweils am Beckenrand.
- Während der Ausbildung wird es zu Körperkontakt zwischen den KursteilnehmerInnen sowie den AusbilderInnen kommen.
- Die Haus- und Badeordnung der Schwimmhalle sowie die allgemeinen Baderegeln sind zu beachten.
- Die allgemeinen Informationen zum Schwimmkurs habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind fotografiert wird und die Bilder gegebenenfalls veröffentlicht werden.

Unsere AusbilderInnen arbeiten ehrenamtlich. Wir verfolgen keine kommerziellen Interessen. Eine Erfolgsgarantie, das angestrebte Ziel zu erreichen, können wir nicht geben.

Ort, Datum

Unterschrift (Erziehungsberechtigte(r))

Allgemeine Informationen zum Kurs

Der Kurs besteht aus 6 Unterrichtseinheiten. Eine Einheit beträgt jeweils 45 Minuten.

In den sechs Einheiten werden die vorhandenen Schwimmfertigkeiten der Kinder weiter ausgebaut und gefestigt. Ziel ist es, die Schwimmtechnik zu verbessern, die Ausdauer zu steigern und mehr Sicherheit im Wasser zu gewinnen. Dazu gehören Übungen zum sicheren Schwimmen, Tauchen sowie zum Springen ins Wasser.

Ein besonderer Fokus liegt auf der Verbesserung der Schwimmtechnik, der Koordination von Arm- und Beinbewegung sowie der richtigen Atmung. Außerdem werden die ersten Züge des Streckentauchens vermittelt. Die Dauer der einzelnen Inhalte richtet sich nach den Lernfortschritten der Kinder. Das Ziel des Kurses ist das Erreichen des Abzeichens „Seeräuber“.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist das bereits bestandene Abzeichen „Seepferdchen“ oder gleichwertige Schwimmfertigkeiten. Die Kinder sollten sich sicher im Wasser bewegen und mind. 25 m selbstständig schwimmen können. Wichtig ist außerdem, dass die Kinder Freude am Schwimmen haben und motiviert sind, ihre Fähigkeiten weiter zu verbessern.

Unsere Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien der Wasserwacht. Die Kursgebühr für unseren Aufbaukurs beträgt 70€ und beinhaltet den Eintritt in das Bad und bei Bestehen das Abzeichen „Seeräuber“.

Um den „Seeräuber“ zu bestehen, müssen folgende Leistungen erbracht werden:

- 100m Schwimmen technikgerechtes Brustschwimmen
- 5 m Streckentauchen mit anschließendem Herausholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser

Freibadkurse:

Unsere Kurse finden auch immer wieder im Freibad statt. Der Kurszeitraum erstreckt sich auch hier über 6 Einheiten, wobei der Zeitraum der angesetzten Termine größer gefasst wird, sodass „Puffertermine“ entstehen, falls das Wetter nicht mitspielt. Diese „Puffertermine“ greifen, wenn die Ausbilder entscheiden, dass der Kurs nicht stattfindet, z.B. wegen schlechten Wetters. In solchen Fällen geben die Ausbilder mindestens eine Stunde vor Kursbeginn Bescheid, ob der Kurs stattfindet. Bei Nichterscheinen der Teilnehmer wegen jeweiligen Gründen, wie z.B. unpassendem Wetter oder Krankheit greifen die „Puffertermine“ nicht.

Das braucht Ihr Kind für den Schwimmkurs:	Das braucht Ihr Kind nicht:
<ul style="list-style-type: none">• enganliegende Badebekleidung (v.a. Badehosen)• zusammengebundene Haare oder Badekappe• Handtuch am Beckenrand <p>Zusätzlich fürs Freibad:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sonnenschutz• wetterangepasste Kleidung (z.B. Schwimmoberteil, wenn dies beim Schwimmen nicht behindert)	<ul style="list-style-type: none">• Schwimm-/ Taucherbrille• Nasenklammern• Schwimmflügel