

Tag des offenen Bades

So, 16. März
08:00 – 16:00

Kostenlos Schwimmen und Baden
Aktionen und Infostände
Bewirtung / Tombola
2 x Auftritt der NorisNixen

AquaVitalis



CIS AMBERG



- Ab 08:00** Frühschwimmen
- 09:00 – 10:45** Wasserwacht - Abnahme Schwimmabzeichen
- 09:30 – 09:45** Elternschule – Babyschwimmen im MZB
- 10:00 – 10:30** KA2 – AquaMediaFit (AquaFitness über Beamer) im MZB
- 10:00** KA2 – Führungen
- 10:30 – 11:00** Wasserwacht – Erste Hilfe Schulung und Funkgerätestation
- 11:00 – 11:15** NorisNixen aus Nürnberg – Show Synchronschwimmen
- 11:30 – 14:30** Wasserwacht – Schnuppertauchen und Tauchvorführungen
- 13:00** KA2 – Führungen
- 13:30 – 13:45** NorisNixen aus Nürnberg – Show Synchronschwimmen
- 14:00 – 14:45** CIS – Showtraining - die richtige Schwimmtechnik
- 14:30 – 15:00** KA2 – MZB AquaMediaFit (AquaFitness über Beamer)
- 15:00 – 15:45** Wasserwacht – Vorführung Rettungsmittel



Show Synchronschwimmen